

Tätigkeitsbericht 2024



*Frauenzentrum
Osttirol*

A-9900 Lienz, Schweizergasse 26
Tel.: 04852 / 67 193 Fax DW: 10
E-Mail: info@frauenzentrum-osttirol.at
maedchen@frauenzentrum-osttirol.at

Leitbild

Frauzentrum Osttirol

„Die Vision des Feminismus ist nicht eine „weibliche Zukunft“.

Es ist eine menschliche Zukunft.

[Johanna Dohnal (erste Frauenministerin von Österreich 1990 und Pionierin der Frauenrechtsbewegung)]

Das **Frauzentrum Osttirol** ist eine Einrichtung für Mädchen, Frauen und Menschen, die sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen.

Das Frauenzentrum Osttirol stellt sich vor

WIR sind...

..... eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle – die es seit 38 Jahren gibt – und unterstützen/ beraten Mädchen und Frauen in unterschiedlichsten Lebenssituationen.

..... eine Opferschutzeinrichtung des Landes Tirols und Frauenservicestelle des Bundes.

..... 3 Beraterinnen und unser Angebot beinhaltet **kostenlose, anonyme** und **vertrauliche psychosoziale** sowie **rechtliche** Beratung.

Wir beraten und begleiten Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenssituationen und unterstützen sie bei der Entwicklung ihrer Entscheidungsfähigkeit und der Durchsetzung ihrer Bedürfnisse. Ein wesentliches Anliegen ist uns, die gesellschaftlich bedingte Diskriminierung von Frauen sichtbar zu machen und sie in ihrer Selbstbestimmung und Eigenverantwortlichkeit zu fördern und zu stärken.

WIR bieten an.....

..... **psychosoziale Beratung** für Frauen in den verschiedensten Lebenssituationen

..... **GEWALTprävention** und – **bewältigung**

..... eine **Übergangswohnung** für Frauen und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind

..... **Rechtsberatung** zu den verschiedensten Themen (Scheidung, Trennung, Unterhalt, Obsorge, Gewaltschutz,...)

..... **Begleitung** zu Ämtern, Polizei, Gericht oder Terminen bei Anwälten

..... verfassen von **Einstweiligen Verfügungen**

..... **psychosoziale** und **juristische Prozessbegleitung**

..... **Mädchenberatung** für Mädchen und junge Frauen ab 8 Jahren

..... **Sprechstunden** an Schulen

..... **Workshops** an Schulen

..... **Einzelberatungen**

One-billion-rising-day 2024



One Billion Rising ist eine globale Kampagne, die 2012 von der amerikanischen Aktivistin und Feministin Eve Ensler ins Leben gerufen wurde, um auf die weltweit verbreitete Gewalt gegen Frauen und Mädchen aufmerksam zu machen. Der Name der Kampagne leitet sich von der UN-Statistik ab, dass 1 von 3 Frauen in ihrem Leben Opfer von Gewalt in welcher Form auch immer wird – das entspricht einer Milliarde Frauen weltweit. Somit ist Gewalt an Frauen und Mädchen immer noch die größte und häufigste Menschenrechtsverletzung auf der Welt.

Jährlich am 14. Februar versammeln sich Menschen weltweit, um durch Tanz ein Ende der Gewalt zu fordern

Selbstverteidigungskurs Weltmädchentag



Zusammen mit Franz Bacher von der Taekwondoschule Nußdorf-Debant organisierte das Frauenzentrum Osttirol anlässlich des Weltmädchentags einen Selbstverteidigungskurs.

Jedes Mädchen kennt das Gefühl des Unwohlseins oder der Angst in bestimmten Situationen. Mit einem Selbstverteidigungskurs lernen die Mädchen, wie sie sich im Fall eines Angriffs auch gegen deutlich stärkere Angreifer verteidigen können. Allein das Wissen um ihre eigene Stärke und ihr Potenzial hilft ihnen, in solchen Situationen sicherer aufzutreten.

Aktivitäten 2024

Öffentlichkeitsarbeit & Presse:

- Besuch aus Deutschland des Masterstudienganges für Soziale Arbeit der Hochschule
- Gruppe aus dem Klösterle: Abschlussarbeit „Aggressionen bei Erwachsenen“
- Vorstellung der Mädchenberatung in den ersten Klassen der HAK Lienz
- Vorstellung Frauenzentrum in der Berufsschule im Rahmen des Projekts „Nein gegen Gewalt an Frauen“
- Kurzbesuch von LR.in Eva Pawlata
- Info über unsere Arbeit an zwei Studentinnen des Instituts für Gesundheitsbildung
- Enquete Land Tirol: Die Folgen des Patriarchats oder der lange Weg zur Gleichstellung
- Infos an Evelin Gander für eine feministische Stadtführung für das Justizministerium
- Taekwondo Kurs von Franz Bacher besucht für den Weltmädchentag
- Vorstellung des Frauenzentrums in der LLA Lienz bei der Veranstaltung „Miteinond statt nebeneinond“
- BKH Lienz 2. Kinderschutzabend zum Thema „Sexualität und wann sie gefährdet ist?“
- Pressekonferenz zur Gleichstellungskampagne „machkeinenunterschied“
- Besuch von 2 Schülerinnen der HLW Lienz für ihre Diplomarbeit zum Thema „Feminismus“
- Pressekonferenz anlässlich der 16 Tage gegen Gewalt in der BH Lienz mit LR.in Eva Pawlata, BH Stellvertreterin Mira Unterkreuter, SoroptimistClus Lienz Fahne hissen
- Besuch einer Gruppe von Schüler:innen aus dem Gymnasium Lienz aus dem Wahlpflichtfach „Psychologie und Persönlichkeitsbildung“

Austausch & Vernetzung:

- Monatlicher Austausch im Jour Fix mit dem Netzwerk
- Austausch mit ARBAS Lienz Bettina Saiger
- mehrere Austauschtreffen mit Miriam Reith vom RMO zur Gleichstellungskampagne „machkeinenunterschied“
- Austausch mit BH-Frau Olga Reisner bzgl. Gewaltschutz im Bezirk Osttirol
- Regelmäßiger ZOOM Austausch zur Prozessbegleitung und Frauenwohnplätze Tirol
- 2x im Jahr Besuch vom Frauenberufszentrum Lienz „Perspektivenwerkstatt“
- Austausch Rise up Gebhard Zobernig
- Fördertour Land Tirol, Multiplikator:innenschulung
- Frauenlauf 2025: Austausch mit Simone (Freiwilligenzentrum), Mayer Anna (Leichtathletin)
- 30 Jahr Kinderschutzzentrum
- Monatliche Teilnahme am sozialen Team im Bezirk
- 2x im Jahr Teilnahme am Leiterinnentreffen in Salzburg
- Austausch mit 2 Mitarbeiterinnen von ProMente
- Austausch mit SPÖ Frauen im Bezirk zum Thema Gewalt
- Besuch der Mädchen vom Ausbildungsfit
- Austausch mit RichterIn Mag. Alexandra Oberwalder
- Vernetzung mit Frühförderstelle Lienz
- Austausch mit Sonja Moser von „Goldhufe“ (Coaching mit Pferden) für den Weltmädchentag 2025
- Vernetzungstreffen mit Maya Markanovic-Riedl vom AÖF und Evelyn Müller (SPÖ Frauen Lienz)
- Vernetzung Polizei Lienz mit Systempartner zum Thema: „Kinderpornografie“

- Vernetzung mit Delogierungsstelle Wörgl in Lienz und Systempartner

Veranstaltungen im Rahmen des Projekts „machkeinenunterschied“

- In regelmäßigen Abständen Austauschtreffen
- Workshop „Sexismus und Gleichstellung“ für Schulklasse HAK
- Vernissage im BORG Lienz zum Kunstprojekt
- Eröffnung Kunstprojekt „Chancengleichheit“ am Hauptplatz Lienz
- Themenabend „zwischen Tradition und Moderne → Männerrollen im Wandel“
- Begleitung der Kaffeehausgespräche im Campus zur Ausstellung „Feminism Loaded“
- Lesung Eva Reisinger aus ihrem Buch „Männer toten“ und Podiumsdiskussion

Veranstaltungen

- Roses against violence → häkeln der Rosen beim „Warmen Platzerl“ der evangelischen Kirche
- Tanzproben zum „one billion rising day“
- Veranstaltung Johannesplatz Lienz 14.02.2024 14 Uhr „One billion rising day“
- Kinotag internationaler Frauentag → „Reise in die Wüste“ Ingeborg Bachmann
- Ausstellungseröffnung „Osttirol makes HERstory“ von ProMente
- Teilnahme an der Tagung „Herausforderungen in der feministischen politischen Bildung“
- Teilnahme am 2-ten QWIR Treffen in Lienz
- Vortrag Dr.in Karin Heitzmann „Ist Armut weiblich?“
- „Roses against violence“ häkeln zu den 16 Tagen gegen Gewalt in Bücherei
- Kinotag zu den 16 Tagen gegen Gewalt → „Die Fotografin“

WorkShops:

- 2 Workshops zum Thema „Selbstwert, Grenzen setzen, Stopp sagen“ an der Fachschule für wirtschaftliche Berufe der Dominikanerinnen
- Workshop des Regionsmanagement zum Thema „Gleichstellung in Osttirol“
- 1 Workshops an der VS Liens Nord zum Thema „Selbstwert, Grenzen setzen, Stopp sagen“
- 1 Workshop an der MS Virgental zum Thema „Body Positivity“
- 1 Workshop an der MS Virgental zum Thema „Selbstwert, Grenzen setzen, Stopp sagen“

- 2 Workshops an der MS Egger Lienz zum Thema „Selbstwert, Grenzen setzen, Stopp sagen“
- 1 Workshop an der MS Lienz Nord zum Thema Body Positivity
- 2 Workshop „Stressmanagement und Entspannungstechniken“ im BORG Lienz
- 1 Workshop VS Michael Gamper zum Thema „Selbstwert, Grenzen setzen, Stopp sagen“
- 1 Workshop zum Thema „Mobbingprävention“ an der Fachschule für wirtschaftliche Berufe der Dominikanerinnen
- Workshop „Selbstwert, Grenzen setzen, Selbstwahrnehmung, Pubertät, Sexualität, Sexismus im Alltag“ auf Schloss Lengberg
- Weltmädchentag Selbstverteidigungskurz von und mit Franz Bacher für Mädchen
- Workshop „Bubble Tea“, „Überall Plastik“ und Role-Model Gespräch mit Rebekka Köll im Rahmen der MINT Woche an der HLW Lienz
- Workshop mit Anna Lukasser-Weitlaner anlässlich des „one-billion-rising-day“ zum Thema „Be a voice“
- **Regelmäßige Sprechstunden**
in der **Fachschule für wirtschaftliche Berufe der Dominikanerinnen**
an der Mittelschule Matri
(einmal im Monat ist unsere Mädchenberaterin vor Ort und steht den Mädchen in ihrer gewohnten Umgebung für Gespräche zur Verfügung)

Fortbildung/Supervision/OE

- Waffen Idl lädt uns ein, den „Waffenführerschein“ zu machen
- 4x im Jahr Supervision bei Helmut Webhofer MSc
- Webinar zum Thema „emotionale Gewalt“ in 3 Teilen
- Online-Datenschutzschulung über Netzwerk
- Webinar zum Thema „Mental Load“
- Webinar „Beziehung selbstbestimmt gestalten – die eigenen Rechte kennen und einfordern
- „Peripartale psychische Erkrankungen“ Fortbildung über Netzwerk Gesund ins Leben
- Webinar „Strategie und Content Planning“
- Basismodul „Cyber Gewalt gegen Frauen & Mädchen in der Beratung
- Online Supervision zu „Mental Load“
- Webinar „Unsichtbare Wunden – sichtbare Folgen“ emotionale Verwahrlosung bei Kindern und Jugendlichen und deren Folgen
- Webinar „Roma Geschichte, Kultur(en) und soziale Strukturen“

- Webinar „Cybergewalt – Ortungsdienste und Stalkerware
- Webinar „Cybergewalt – Fotos – Videos und Doxxing“
- Webinar „Excel Basics“

Projekte

- Regionsmanagementprojekt „machkeinenunterschied“
- Erst Vorarbeiten für „Women walk&run“ 2025 in Linz
- One billion rising day 2025

Vereinsarbeit:

- 4x im Jahr **Leitungsteamsitzungen**
- **Jahreshauptversammlung** des Vereins mit Neuwahlen des Leitungsteams
- Teilnahme an „**LeiterInnentreffen**“ **Österreichweit**
- Büroorganisation
- Kassaführung, Lohnverrechnung
- Budgeterstellung/Subventionsansuchen/Abrechnung
- Verhandlungen mit Subventionsgebern
- Teamsitzungen und interne Vernetzung
- Laufende Dokumentation der Arbeit mit Klientinnen
- Betreuung der Homepage bzw. neue Homepagegestaltung über die Firma AberJung

Statistik 2024

Im **Jahr 2024** wurden **322** Mädchen und Frauen im Frauenzentrum Osttirol beraten.

Insgesamt gab es **1734** Kontakte mit Klientinnen.

Rechtsberatungen: **225**

Einstweilige Verfügungen: **1**

Prozessbegleitungen: **1**

In **24 Gruppen** nahmen Mädchen und Frauen an Workshops und Veranstaltungen des Frauenzentrums teil.

2024 fanden 16 **Sprechstunden** an Schulen statt.

Übergangswohnung:

1010 Aufenthaltstage, **7** Frauen und **7** Kind,

zusätzliche Anfragen von 10 Frauen und deren Kinder

In der Stadtbücherei wurden **237 Bücher und Filme** des Frauenzentrums entliehen.

**Wir bedanken uns bei allen Fördergeber:innen,
Sponsor:innen und Mitglieder:innen für die finanzielle
Unterstützung im Jahr 2024!**



 **Bundeskanzleramt**



LICHT INS DUNKEL

Gemeinden Osttirols & Oberkärnten

Frauenzentrum Osttirol, Schweizergasse 26, 9900 Lienz

Tel: 04852/67 193

E-Mail: info@frauenzentrum-osttirol.at

Homepage: www.frauenzentrum-osttirol.at